

På Livet Løs - et recovery-forløb



Vi bygger bro til næste kapitel i livet....

Kursustrappen Frederiksberg tilbyder et individuelt forløb til unge under 30 år, som grundet sårbarhed, psykiske og sociale udfordringer ikke formår at deltage i uddannelse eller arbejdsliv.

Formålet med forløbet er, at den unge opnår en høj grad af trivsel og dermed kommer tættere på uddannelse og job. Vi arbejder med en helhedsorienteret og recovery-orienteret tilgang, hvor vi fokuserer på den enkeltes personlige, sociale og faglige kompetencer og færdigheder.

Forløbet sammensættes af elementer med individuelt aftalt fokus på:

- mental og fysisk trivsel
- uddannelse, job og faglighed
- et aktivt fritidsliv
- individuel psykologisk sparring

Over min. 3 mdr., og op til 15 timer ugentlig arbejder vi med den enkelte og tilbyder et individuelt program.

MØDETIDER

Individuelt tilrettelagt på hverdage mellem kl. 9.00 – 17.00

STED

Kursustrappen
Kong Georgs Vej 11, baghuset
2000 Frederiksberg

KONTAKT OG TILMELDING

Tel. 3811 2100
info@kursustrappen.dk

PRIS

Grundprisen er kr. 3.800 pr. uge ved maks. 15 timer og forudsætter, at den unge kan indgå i holdundervisning i 25% af forløbet.

Der er mulighed for tilkøb af 1:1 individuel undervisning eller mentorstøtte.