



Køkken - Ernæring og sundhed

En del af STU omhandler ADL, Almindelig Daglig Livsførelse. På Kursustrappen vil daglige køkkenrutiner indgå som en naturlig del af hverdagen.

Vores køkkenfaciliteter matcher det lille institutionskøkken og giver dermed en virkelighedstro oplevelse for eleven, som kan overføres til eget køkken.

Her kan man træne køkkenkompetencer og deltage i indkøb af råvarer, forberedelse og tilberedning af maden. Her er fokus på bæredygtighed, madspild og kostens betydning – ud over de almindelige praktiske gøremål i et mindre køkken.