



En levende
skole i hjertet af
Frederiksberg

STU på Kursustrappen Frederiksberg

FN's Verdensmål udgør den fælles ramme for vores tilgange og undervisning – og vi fokuserer på at give vores konkrete bidrag hertil gennem oplevelser, viden og aktiviteter.

Med et velfungerende og inkluderende ungdomsmiljø, byder vi velkommen i vores hyggelige lokaler, beliggende i et stemningsfuldt villakvarter med metro og busser – næsten lige til døren.

Her tilbyder vi et 3-årigt STU-forløb for psykisk sårbare unge der søger et ligeværdigt miljø, hvor der er rummelighed og støtte til at skabe relationer.

Vi arbejder med at styrke den unge til at møde livet med selvstændighed, til at træffe meningsfulde valg og indgå i sociale sammenhænge mhp. at øge motivation, interesser og livsmestring.





Velkommen til
3-årigt STU
på Kursustrappen

STU (Særlig Tilrettelagt Ungdomsuddannelse) på Kursustrappen Frederiksberg

- med personlig udvikling og livskompetencer "du kan lære mere end du tror"

STU på Kursustrappen er et tilbud til dig, der har brug for struktur og en tryk hånd som støtte i hverdagen. Du møder:

Den mentale hverdag: Her arbejder vi med psykomotorik, mindfulness, yoga, Qi gong, mental fitness, kognitiv træning samt individuel rådgivning og psykoedukation med viden og værktøj til dig.

Den praktiske hverdag: Her arbejder vi med uddannelsestræning, livsmestring, samarbejde, kommunikation og konfliktløsning. Vi giver dig bo-undervisning, hvor du bl.a. lærer at købe fornuftigt ind, at arbejde i køkkenet og at klare mange andre af hverdagens praktiske opgaver med hammer og søm, malerbørste eller lappe din cykel.

Krop og sundhed: Her arbejder vi aktivt sammen, så du får indsigt i og viden om hvordan din krop fungerer og reagerer på motion og kost. Du vil lære at tilberede sunde måltider og vi dyrker flere former for motion. Vi vil bevæge os gennem årstiderne både inde og ude med fokus på det vigtigste af alt: At være sociale og knytte venskaber.

Kunst og håndarbejde: Er et tilbud til dig, der har lyst til at arbejde kreativt med hænder og hoved. Her arbejder vi med teknikker og viden – indenfor: akrylmaling – og akvarelmaleri, tegning, tryk, skulptur og fedtsten og har du lyst til at arbejde med håndarbejde kan du strikke, kreere dine egne opskrifter, hække, tekstiltrykke, sy samt genbruge tøj i nyt design.

ØVRIGE TEMAER

Den digitale dannelsesrejse: Her forbereder vi dig til at begå dig som digital borger. Du får viden om privat økonomi, ansøgninger, digitale platforme og postkasser. Du får kendskab til job-, praktik- og uddannelsessøgning, arbejdsmarkedet – herunder kulturer, forventninger, pligter og rettigheder.

De individuelle skolefag: Vi underviser i dansk og matematik – som værkstedsundervisning. Har arbejder du på små hold – og vedligeholder dine færdigheder. I danskundervisningen får du indblik i samfundsrelevante emner også i emneuger/temadage.

Emne og temadage: Her har vi oplæg – og tager "større" emner/temaer op i fælles forum – og gerne emner der relaterer sig til verdensmålene.

SOCIALE AKTIVITETER

Alle dage starter med morgensamling, hvor vi planlægger dagens aktiviteter, spiser morgenmad og får liv i kroppen.

Der er STU café en gang sidst på måneden med forskellige tilbud fx: eSport, bading, kreative idéer, spil, film og hygge.

PRAKTIK

I løbet af det 3-årige STU-forløb vil du have mulighed for at komme i praktik for at afprøve dine arbejdsevne og blive klogere på hvilke arbejdsområder der fanger dig.

Vi tilbyder dig to former for praktik. En intern praktik foregår i én af vores afdelinger fx ejendomsservice, det lille køkken eller i servicegruppen.

Der er også mulighed for at komme i ekstern praktik, hvor du er med til at afgrænse, hvilke muligheder der er for praktik. En praktik vil typisk have en varighed af otte uger, hvor der løbende vil blive lavet evalueringer.

TIDEN EFTER STU

Uanset hvor eleverne bevæger sig hen i deres videre forløb efter STU – så har Kursustrappen altid en åben dør til vores tidligere elever.

Kontakt os på tel. 3811 2100 eller mail info@kursustrappen.dk for at høre mere